豊中勤労者山岳会 ブログ投稿説明書

WordPress 4.8.3版



1 豊中労山 HP はインターネットエクスプローラーなどのブラウザで URL (<u>https://toyonaka-rousan.com</u>) で 開きます。トップ画面は次のとおりです。



2 右下の「ログイン」をクリックします。



3 ブログ投稿用のログイン画面が表示されます。ユーザ名、パスワードを入力して「ログイン」ボタンをクリックします。ユーザ名、パスワードは各班の班長にお問合せください。ここでログインに使うユーザはブログ投稿しかできないよう権限を絞ったユーザです。

□ 世 豊中勤労者山岳会。	$17 \times + \vee$		_		×
\leftrightarrow \rightarrow \circlearrowright \land	toyonaka-rousan.com/wp-login.j 🔟 📩	ſ	h	È	
	ユーザー名またはメールアドレス				
	パスワード				
	ログイン状態を保存する ログイン				
	パスワードをお忘れですか ? ー 豊中勤労者山岳会 に戻る				

4 ブログ投稿の管理画面が開きます。初期表示でトップページのプレビュー画面が開いていますので、左上「豊 中勤労者山岳会」にマウスカーソルを当てて「ダッシュボード」をクリックします。



5 ダッシュボード画面が開きます。ここでいくつかの機能が使えますが、投稿に必要なのは「投稿」機能だけ です。メニューの中のピンマーク(投稿)にカーソルを持って行きクリックします。



3

6 投稿の一覧が開きます。投稿済みの投稿の一覧を見ることができます。メニューに現れた「新規追加」をク リックします。

🖻 🖅 🖄 投稿・	豊中勤労者山岳全 × 🛛 十 🔍						- 0	×
\leftrightarrow \rightarrow O	toyonaka-rousan.com/w	p-admin/edit	.php		□ ☆	r∑≣	L Ŀ	
🔞 💧 豊中勤労者山岳	会 📮 0 🕂 新規 管理メニュー					こんに	こちは、会員 さ	±ه 🖸
☎ ダッシュボード ★ 投稿	<u>WordPress 4.9</u> が利用可能です。サイト 投稿 新報論加	管理者にお知り	らせください。		表示	⊼オプション ▼	//	Y
投稿一覧	」又11回 ▲1700年20日 まべて (42) ↓ 所有 (17) ↓ 公明客表 (30) ↓ 下目	₽÷(3)」ゴ≳箱					投稿を核	续索
*11,26,20,14	- 活操作 ∨ 適用 すべての日	ise (3) 「コミ福 付 ~ カテゴ	(4) リー一覧 ~ すべ	てのタグ ~ 会員		~ 絞り込み	検索	
9 1 メディア							17個の	項目
אכאב 🖕		作成者	カテゴリー	タグ	•	日時	アイキャッチ	ע
 ンゴロフィール グロフィール チ ツール 	□ C珊&A珊 有志山行 六甲 西山 谷	会員	2017, C班, 山行報告	-	_	公開済み 2017年11月 19日	Ś	
● メニューを閉じる	□ B班 納山祭@冠山	会員	2017, B班, 山行報告	_	_	公開済み 2017年11月 3日		
	C班 第一回全国救助技術交流集 会	会員	2017, C班, 山行報告	-	-	公開済み 2017年11月 2日		

7 投稿の入力画面が開きます。

「白 🖅 🛆 新規投稿	稿を追加《豊中罰 × + ∨			-		×
\leftrightarrow \rightarrow O	toyonaka-rousan.com/wp-admin/post-new.php	□ ☆	∿≣	h	B	•••
🔞 💧 豊中勤労者山岳	会 🕊 0 🕇 新規 管理メニュー		こん	にちは、	会員さん	, 🔳
🚳 ダッシュボード	WordProor 40 小利田可能です。サイト管理地にお知らせください)	表示	オプション	•	へしプ •	
★ 投稿						
投稿一覧	新規投稿を追加					
新規追加		公開				
* イベント		下書きとし	て保存	プ	レビュー	
9 1 メディア	ウ メディアを追加 ()) ショートコードを挿入 ビジュアル、 デキフト	9 ステータ	ス: 下書き 🏭	焦		
 コメント ************************************	ファイル ▼ 編集 ▼ 挿入 ▼ 表示 ▼ フォーマット ▼ テーブル ▼ ツール ▼	◎ 公開状態	: 公開 <u>編集</u>			
	R% ▼ B I 46 E ▼ E ▼ E ± ± Ø 22 ↑ ♂ ×	前 すぐに公	開する <u>編集</u>			
🏝 プロフィール					公開	
 ノール メニューを閉じる 	Lucida Grande w. 16px w. 毕 芊 圖 🖉 Ω ☲ <u>A</u> v 田 v 🕑					
		カデゴリー カデゴリー カデゴリー 初級 回 山行報 201 201 201 高明 6明 二、 二、 二、 二、 二、 二、 二、 二、 二、 二、	- 覧 よく使 い 6 スロウビ 一 検索 山 学校 6 7	きうもの		
	又子数:0					
	SEO設定 v	90				
		タグが複数あ ださい よく使われて	る場合はコン いるタグから	ンマで区 ら <u>選択</u>	追加 切ってく	
		コメントの	没定			
		 コメントワオ 込めないよう 	の凍結 ・ ームを非表症 いにします。	示にし以	降は書き	

8 投稿画面で記事の投稿タイトル、本文を入力します。

□ ←□ △ 投稿の編集、豊中勤労者 ×	x + ∨		-		\times	
\leftrightarrow \rightarrow \circlearrowright \textcircled{a} to	yonaka-rousan.com/wp-admin/post.php?post=1442&action=edit	□ ☆	r≦ Ø	Ē		
🔞 💣 豊中勤労者山岳会 🌹 0 🕂 新規	投稿を表示 管理メニュー		こんにち	は、会員さ	6 🖸 ^	
& ダッシュボード <u>WordPress 4.9</u> カ	が利用可能です。サイト管理者にお知らせくださ ① 投稿タイトルを入力しま	表示オン	プション ▼	ヘルプ・	-	
★ _{投稿} 投稿一覧	新規追加 す。					
新規追加 ここにタイ	イトルを入力します。	公開			A	
オベント パーマリンク: http://///	os://toyonaka-rousan.com/2017/11/25/post-1442/ 編集	下書きとして係	存	プレビュー		
 コメント コメント 	11 🗐 ショートコードを挿入 ビジュアル テキスト	↑ ステータス:	下書き <u>編集</u>			
図 お問い合わせ ファイル ▼ 編集	集▼ 挿入▼ 表示▼ フォーマット▼ テーブル▼ ツール▼	 ① 公開状態:公 前 すぐに公開る 	開 <u>福集</u> tる 編集			
▲ プロフィール 段落 ▼ Lucida Grande ▼	B I 66 臣▼臣▼臣主 三 2 22 う / ベシ X 16ox 1	ゴミ箱へ総動		ANEE	d II	
JI-V 4				ZAIRI	1	
 メニューを閉じる ここに本文が 、 送賞のローー 	を入力します。	カテゴリー			•	
通常のシーン	ー操作で太字、斜体、リンクを張るなどできます。	カテゴリー一覧 よく使うもの				
慣れた人は	テキストエディタで書いてからここに貼るのがいいかもしれません。	カテゴリー	検索			
		2017				
	N	 あれらじ 会員向けま 	ら知らせ			
		公開ハイ= 初級登山等	⊧ング 洋校			
		□ 山行報告				
文字数: 93	②投稿本文を入力します。 編集: 2017年11月25日 11:01 AM - 会員				~	
SEO設定	通常のワープロのように入力します。	ねパ				
				te to		
		タグが複数あるま	星会はコンプ	「区切ってく		
		ださい	₩ 210-2 X			
		よく使われている	<u>るタグから選</u>	8		

メモ:本文入力で改行すると1行空けてしまいます。シフトキーを押しながら改行すると、詰めて改行できます。

9 投稿本文に写真を入れることもできます。「メディアを追加」をクリックします。

いったんメディアライブラリという入れ物に入れて、そこから投稿本文に挿入する流れです。

「□ ←□ 」 △ 投稿の編	集・豊中勤労者 × + ∨
\leftrightarrow \supset \heartsuit	toyonaka-rousan.com/wp-admin/post.php?post=1442&action=edit
🔞 💧 豊中勤労者山岳会	■ 0 🕇 新規 投稿を表示 管理メニュー
🍄 ダッシュボード	<u>WordPress 4.9</u> が利用可能です。サイト管理者にお知らせください。
★ 投稿 投稿一覧	投稿の編集新規追加
新規追加	ここにタイトルを入力します。
🖈 イベント	パーマリンク: https://toyonaka-rousan.com/2017/11/25/post-1442/ 編集
 ・ ・ ・	 ユディアを追加 ・ショートコードを挿入 ファイル ▼ 編集 ▼ 挿入 ▼ 表示 ▼ フォーマット ▼ テーブル ▼ ツール ▼
	段落 ▼. B I 46 Ⅲ ▼ Ⅲ ▼ Ξ Ξ Ξ 2 22 ↑ / Lucida Grande ▼. 16px ▼. 译 撃 図 2 Ω Ξ <u>A</u> ▼ Ⅲ ▼ 0
 ▶ を閉じる 	ここに本文を入力します。 通常のワープロのように入力します。 上のメニュー操作で太字、斜体、リンクを張るなどできます。 慣れた人はテキストエディタで書いてからここに貼るのがいいかもしれません。

10 メディアを挿入画面が開きます。

唱	←□ 🛆 新規投稿を追加。	豊中勤 × + v					-		×
\leftarrow	ightarrow $ ightarrow$ $ ightarrow$	toyonaka-rousan.com/wp-ad	min/post-new.php		□ ☆	5⁄≣	l~	Ŕ	
	🖀 豊中勤労者山岳会 🔎 0	╋ 新規 管理メニュー				Z	んにちは	、会員さ	ih 📘
40	メディアを挿入	メディアを挿入						×	
★ 追筆 ★ 今 ▼ ○ ▲ ナ ○	ギャラリーを作成 音声ブレイリストを作成 動画ブレイリストを作成 アイキャッチ画像 URLから挿入	ファイルをアップロード メディア	ライブラリ アップロードす ^{ファ} ^{最大アップ}	るファイルをドロ ^{または} ・1ルを選択 /ロードサイズ: 2 MB	ップ		拉琴	高に挿入	
					7726-			1)除(十串)	-

11 メディアを挿入画面にて「ファイルをアップロード」タブをクリックするとファイル選択ボタンが現れます。
「ファイルを選択」ボタンをクリックします。

「□ ←□ 🛆 新規投稿を追加。	豊中勤 × + ∨		-		×
\leftrightarrow \rightarrow \circlearrowright \Leftrightarrow	△ toyonaka-rousan.com/wp-admin/post-new.php		L	È	
🔞 會 豊中勤労者山岳会 👎 0	╈ 新規 管理メニュー	Z	んにちは	に会員で	きん 🔳
メディアを挿入 ギャラリーを作成 音声プレイリストを作成 動画プレイリストを作成 アイキャッチ画像 URL から挿入	ファイルをアップロード メディアライブラリ アップロードするファイルをドロップ または ファイルを選択 最大アップロードサイズ: 2MB			×	
		*	東京にし	以降け津	

12 パソコンのファイル選択画面が開くので写真が入っているフォルダーの中の投稿したい写真をクリックして選びます。SHIFT キーを押しながらクリックすると複数の写真を選ぶこともできます。選んだら「開く」 ボタンをクリックします。

司く							×
⊖ → ∽ ↑ 📙 > PC	» デスクトップ » 2017	11六甲全山縦走 >			∨ ひ 201711六日	甲全山縦走の検索	Q
整理 ▼ 新しいフォルダー			()記 >>)		0
Stopbox			A STATE	① 与具を	速ふ。		^
ConeDrive	2017_11_12_42	2017_11_12_43	2017_11_12_44	2017	2011_11_12_40	2017_11_12_47	
 ■ PC ● ダウンロード ■ デスクトップ ■ ドキュメント 							
ピクチャ	2017_11_12_48	2017 11 12 49	2017 11 12 50		2017_11_12_52	2017_11_12_53	
 ■ C/A ▲ ミュージック ■ ローカル ディスク (C ■ ボリューム (D:) 							
 HDCA-UT (F:) システムで予約済; 	2017_11_12_54	2017_11_12_55	2017_11_12_56	2017_11_12_57	2017_11_12_58	② 「開く	」クリック。
■ ローカル ディスク (ト ■ USBSTORAGE (¥ ■ MEMORYCARD)		Par +			A CONTRACTOR		
	2017_11_12_60	2017_11_12_61	2017_11_12_62	2017_11_12_63	2017_11_12_64	20 2_65	~
ファイル・	名(N): 2017_11_12_50	" "2017_11_12_49"			~ すべてのフ:	MIN	~
					開<(0	D) キャンセ	li .

13 メディアを挿入画面に戻ります。さきほど選んだ写真がアップされてメディアライブラリタブに表示されます。最後に「投稿に挿入」ボタンをクリックします。右下のサイズに表示されている大きさに縮小されて記事に挿入されます。初期で「中」になっていますので、大きくしたい場合は、「大サイズ」に変更してください。(元のファイルが指定したサイズより大きい必要があります。)



メモ:ファイルが大きすぎるとエラーになってしまうのであらかじめ小さく縮小しておいてください。 Windows の場合、「縮小専用」というフリーソフトが便利です。ピクセル 400x400 に縮小するくらいがいいよ うに思います。

メモ:1つだけご注意!顔が大きく写った写真は、掲載をお控えください。

14 投稿画面に戻ります。写真が記事に挿入されました。

□ 🖅 🎴 投稿の編	黒馬 <豊中勤労者 × 十 ∨	- 🗆 X
\leftarrow \rightarrow O	toyonaka-rousan.com/wp-admin/post.php?post=1442&action=edit	
🕥 👌 豊中勤労者山岳	き 📕 0 🕇 新規 投稿を表示 管理メニュー	こんにちは、 会員 さん 🔟 🤷
🚳 ダッシュボード	<u>WordPress 4.9</u> が利用可能です。サイト管理者にお知らせください。	表示オプション 🔻 ハルプ 🔻
大 _{技術} 投稿一覧	投稿の編集 新規論加	
新規追加	ここにタイトルを入力します。	公開
★ イベント 91 メディア	パーマリング: http://toyonaka-rousan.com/2017/11/26/post-1442/ 編集 ロ1メディアを追加 () シュートコードを増え	下書きとして保存 プレビュー ? ステータス: 下書き 編集
↓ コメント	マティント マティント マティント マーン マーン	④ 公開状態: 公開
 お問い合わせ プロフィール 		前 すぐに公開する <u>編集</u>
<i>₽</i> ツール		
● ラール ● ×二n-を開じる	ジンパントレビス・シントントレントントントントントントントントントントントントントントントントント	カデゴリー・軽 ・ カデゴリー・軽 ・ カデゴリー・酸 ・ カデゴリー・酸 ・ ション・ ・ クリン・ ・ クグが密数ある場合はコンマで区切ってください ・ ・
	文字数:97 最後の編集: 2017年:11月26日 9:16 AM - 会員	
	seoibre v	コメントの設定
		Weither and the set

15 挿入した画像をクリックして選ぶと、画像の左寄せ、中央揃え、右寄せ、編集、削除を行うボタンが上に表 示されますので、必要な場合は操作します。×で画像を削除できます。



16 カテゴリー覧にて口をクリックして、該当するカテゴリにチェックします。2017は標準でチェックされます が、山行報告もチェックお願いします。どのカテゴリをチェックすべきか迷ったら初期値のままにしておい てください。



17 右下にアイキャッチ画像(見出しに使う画像)を設定する項目があります。「アイキャッチ画像を設定」を クリックしてください。アイキャッチ画像の選択画面が開きますので、画像をクリックして「アイキャッチ 画像を設定」ボタンをクリックしてください。



18 記事が書けたら「下書きとして保存」ボタンで記事をいったん保存します。

「プレビュー」を押すと、投稿したときのイメージを確認できます。「下書き」、「プレビュー」では投稿は まだインターネットに公開されないのでご安心を。いくらでも書き直してプレビューで確認してください。



19 プレビュー画面は、別画面で開きますので不要になったら×で閉じてください。



20 プレビューで確認し記事が完成したら、投稿画面の「公開」をクリックし、確認画面で「OK」をクリックすると、インターネットに公開されます。投稿はいつでも下書きに戻したり、ゴミ箱に捨てることができます。 豊中 HP は管理者に承認を得てから公開するルールになっていますので、下書きのままにしておいてください。



21 投稿画面のステータスの「編集」をクリックして、プルダウンリストが開きます。「下書き」を選んで、「更 新」ボタンをクリックすると、投稿はいつでも下書きに戻せます。「ゴミ箱へ移動」で捨てられます。

公開	×
変更をプレビュー 公開済み レビュー待ち 下書き OK <u>キャンセル</u>	
④ 公開状態: 公開 編集	公開しても「下書き」に変更して「更
① リビジョン:2 <u>表示</u>	新」ボタンをクリックすると下書きに
m 公開日時: 2017年11月26日 @ 09:50 編集	戻る。
<u>ゴミ箱へ移動</u> 更新	
ゴミ箱へ捨てる	う場合、「ゴミ箱へ
移動」クリック	, _o

22 保存した投稿は、投稿一覧で確認できます。

投稿したタイトルをクリックすると、「投稿画面」を開き、再度記事を編集できます。

「□ ←□ △ 投稿、豊	中勤労者山岳ź × │ 十 │ ∨			– 🗆 ×
\leftrightarrow \rightarrow O	toyonaka-rousan.com/wp-admin/edit.php		☆ ☆	L &
🔞 🕜 豊中勤労者山岳会	: 🕊 0 🕇 新規 管理メニュー		こん	こちは、 会員 さん 📃 🤶
🚳 ダッシュボード	<u>WordPress 4.9</u> が利用可能です。サイト管理者にお知らせください。		表示オプション、	ヘレプ ▼
★ 投稿 🔸				
投稿一覧	投稿新規追加			
新規追加	すべて (43) 所有 (18) 公開済み (39) 下書き (4) ゴミ箱 (4)			投稿を検索
🖈 イベント	─括操作 ∨ 適用 すべての日付 ∨ カテゴリー一覧 ∨	すべてのタグ ~ 会員 ~ 級	り込み検索	18個の項目
9 3 メディア	□ タイトル 作成者 カラ	テゴリー タグ 👎	日時	アイキャッチ
אַכאָב 🛡	□ ここにタイトルを入力します。 - 下書き 会員 201	7	星終續生日	
💙 お問い合わせ			11分前	A .
📥 プロフィール				
& ツール	□ с ∰&A珊 稿 一度 保存した投稿け	タイトルをクリックすろと	公開済み	
❹ メニューを閉じる		明いて記車な炉生でもる	2017年11月 19日	
	「「しても「技術四山」を	用いて記事を補来てきる。		
	B班 納山祭@泡		公開済み 2017年11月3	A DATE OF
			日	
	□ C班 第一回全国救助技術交流集会 会員 201	7, C班, 山行報告 — — —	公開済み	
	編集 クイック編集 ゴミ箱へ移動 表示		2017年11月2 日	
			[24 - 28
	□ 高千穂峰~韓国岳~開間岳 会員 201	7,山行報告 — — —	公開済み 2017年10日	10 S
			22日	C LEAR

23 終わるときは、右上の「こんにちは、〇〇さん」にカーソルを持って行って下さい。 メニューが表示されるので、「ログアウト」ボタンをクリックして、ブラウザを閉じてください。 必ず「下書き保存」してから、終わってください。お疲れ様でした!!



24 公開した記事は、豊中労山ホームページ https://toyonaka-rousan.com を開くと見ることができます。

