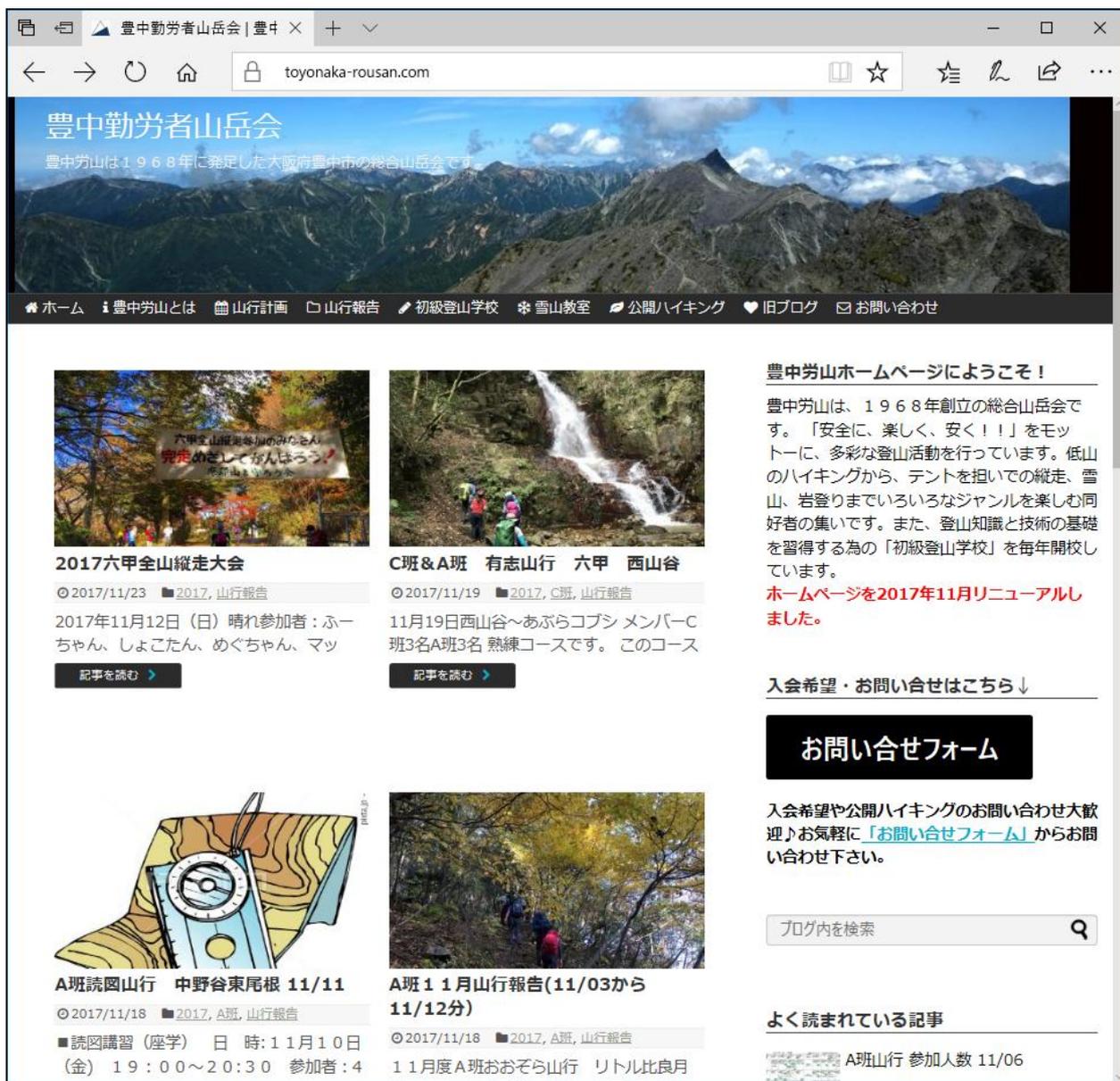


# 豊中勤労者山岳会 ブログ投稿説明書

WordPress 4.8.3 版

ブログは山岳会に興味のある方にアピールする重要な道具です。  
ぜひぜひ、みなさんの山行記事を投稿お願いします！！

- 1 豊中労山 HP はインターネットエクスプローラーなどのブラウザで URL (<https://toyonaka-rousan.com>) で開きます。トップ画面は次のとおりです。



2 右下の「ログイン」をクリックします。



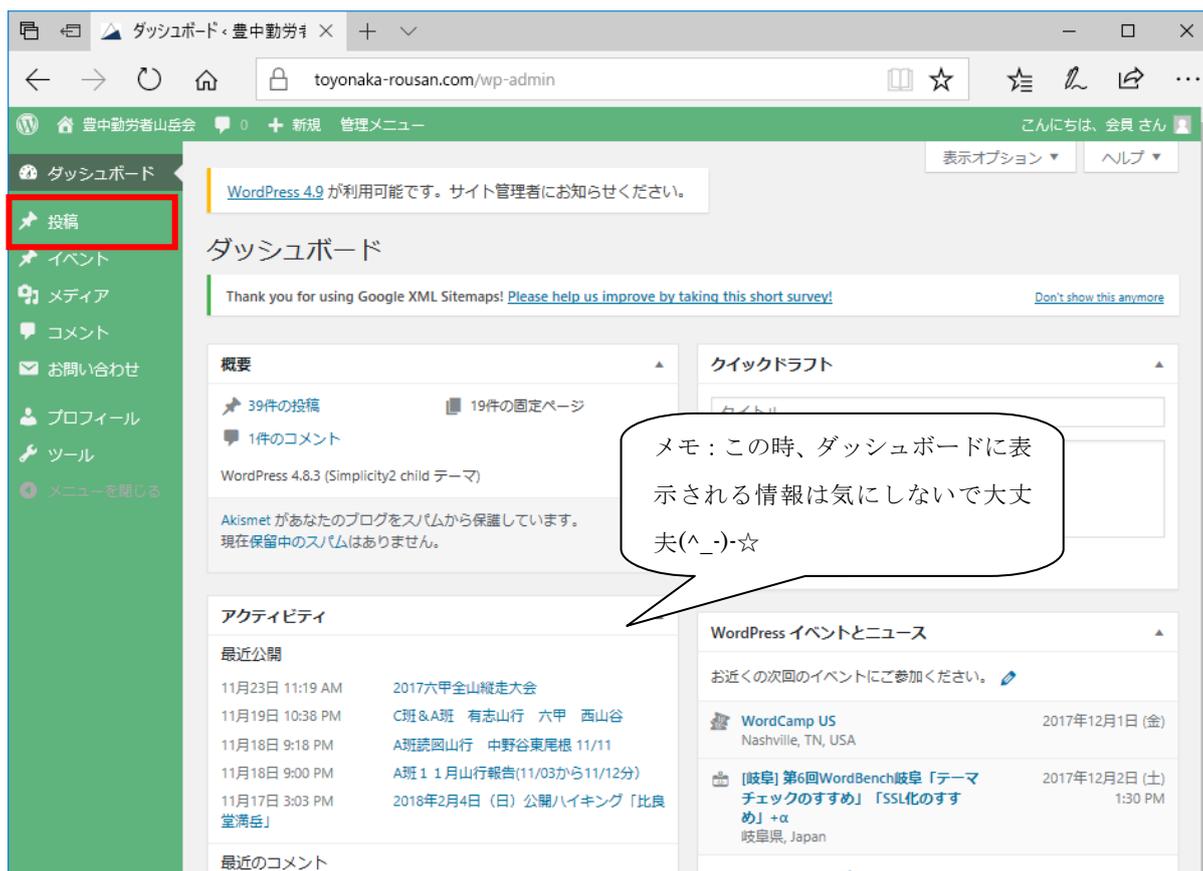
3 ブログ投稿用のログイン画面が表示されます。ユーザ名、パスワードを入力して「ログイン」ボタンをクリックします。ユーザ名、パスワードは各班の班長にお問合せください。ここでログインに使うユーザはブログ投稿しかできないよう権限を絞ったユーザです。



- 4 ブログ投稿の管理画面が開きます。初期表示でトップページのプレビュー画面が開いていますので、左上「豊中勤労者山岳会」にマウスカーソルを当てて「ダッシュボード」をクリックします。



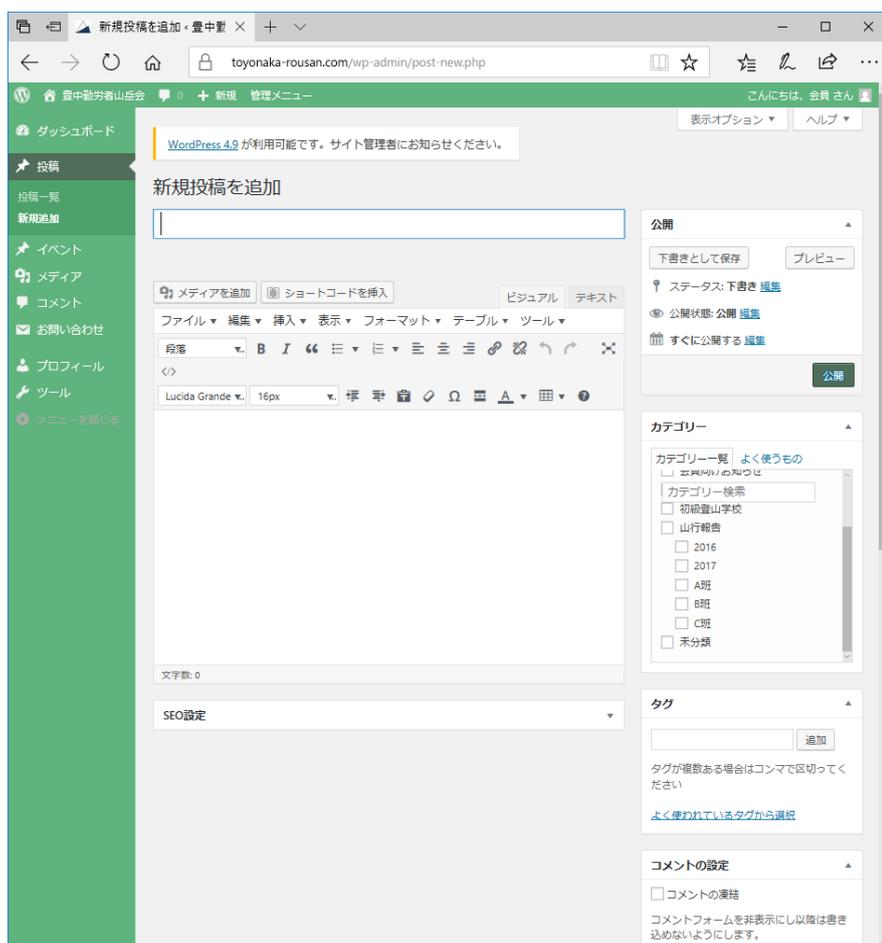
- 5 ダッシュボード画面が開きます。ここでいくつかの機能が使えますが、投稿に必要なのは「投稿」機能だけです。メニューの中のピンマーク（投稿）にカーソルを持って行きクリックします。



- 6 投稿の一覧が開きます。投稿済みの投稿の一覧を見ることができます。メニューに現れた「新規追加」をクリックします。



- 7 投稿の入力画面が開きます。



## 8 投稿画面で記事の投稿タイトル、本文を入力します。

WordPress 4.9 が利用可能です。サイト管理者にお知らせください

ここにタイトルを入力します。

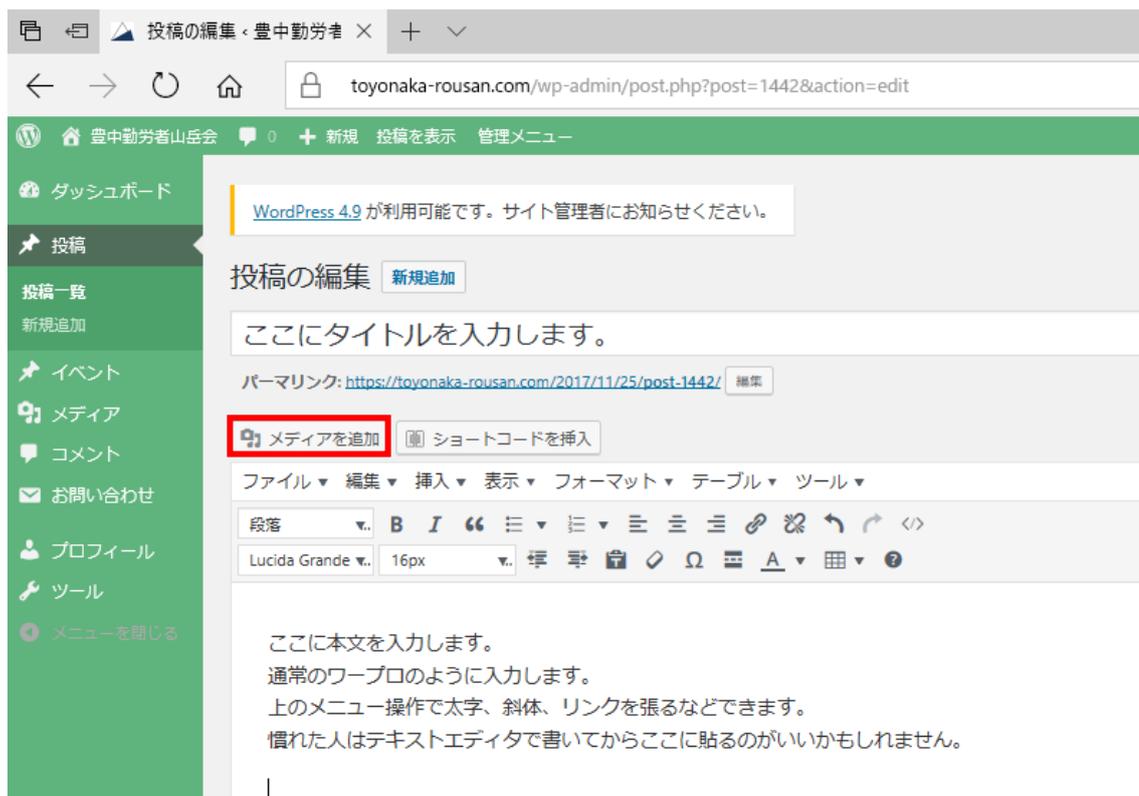
ここに本文を入力します。  
通常のワープロのように入力します。  
上のメニュー操作で太字、斜体、リンクを張るなどできます。  
慣れた人はテキストエディタで書いてからここに貼るのがいいかもしれません。

① 投稿タイトルを入力します。

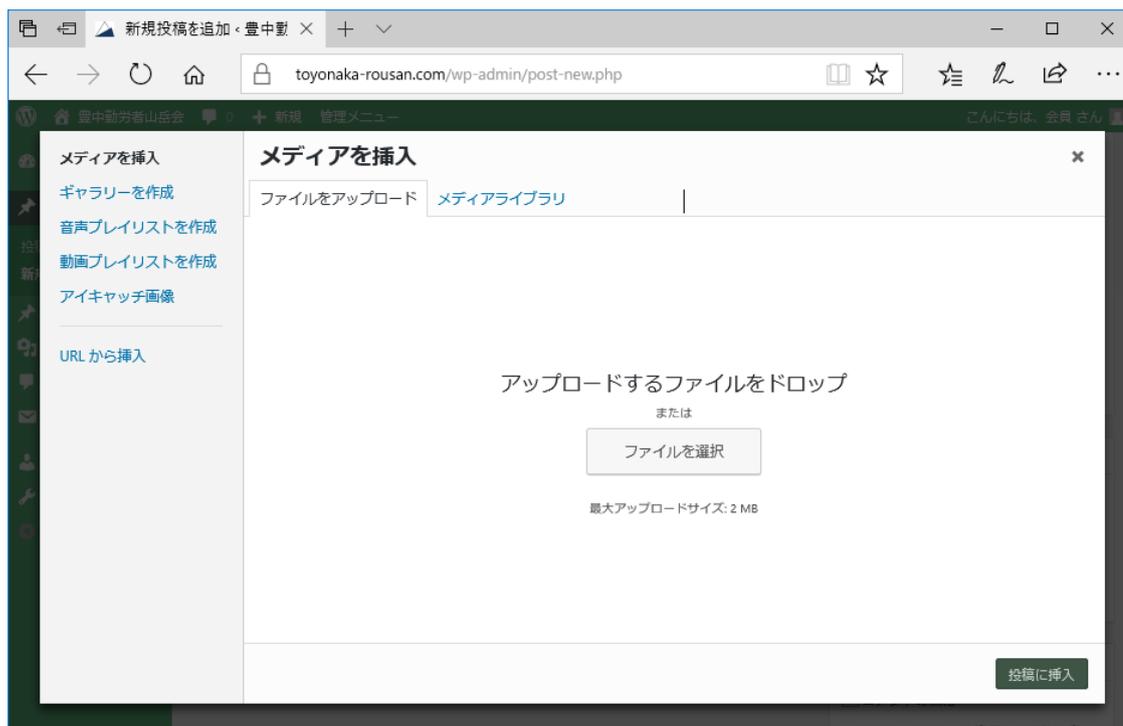
② 投稿本文を入力します。  
通常のワープロのように入力します。

メモ: 本文入力で改行すると 1 行空けてしまいます。シフトキーを押しながら改行すると、詰めて改行できます。

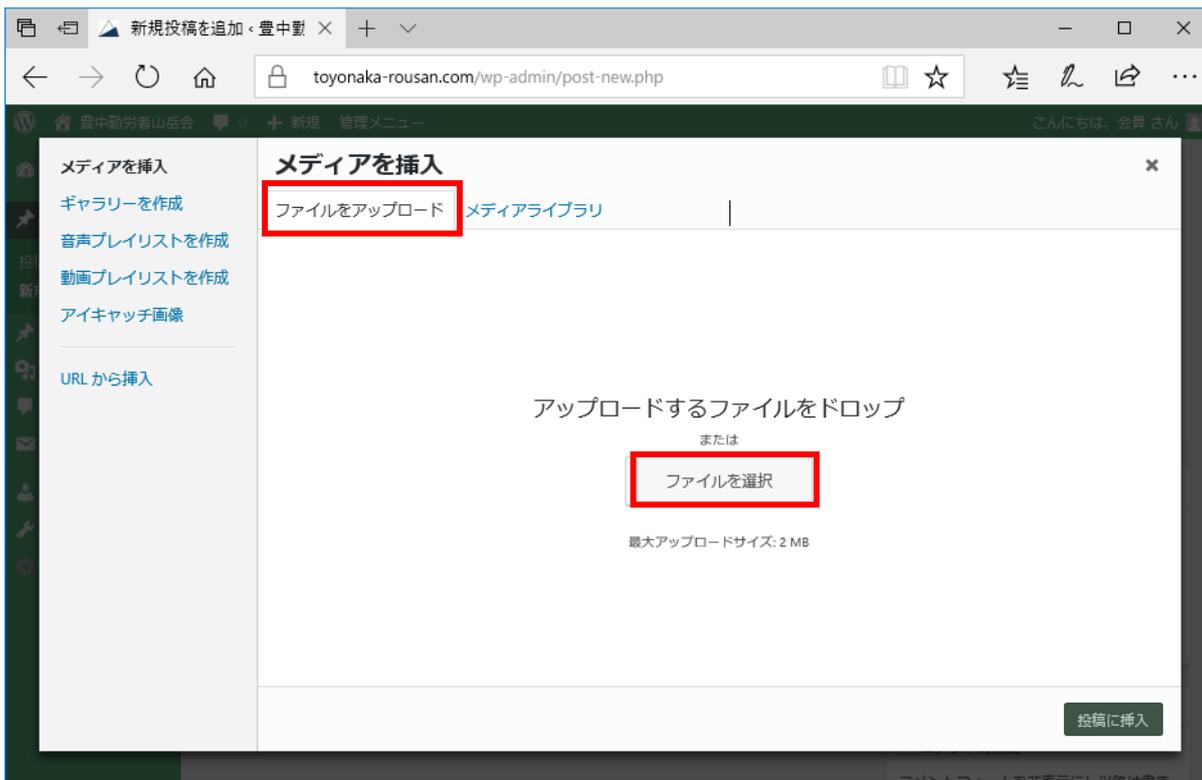
- 9 投稿本文に写真を入れることもできます。「メディアを追加」をクリックします。  
いったんメディアライブラリという入れ物に入れて、そこから投稿本文に挿入する流れです。



- 10 メディアを挿入画面が開きます。



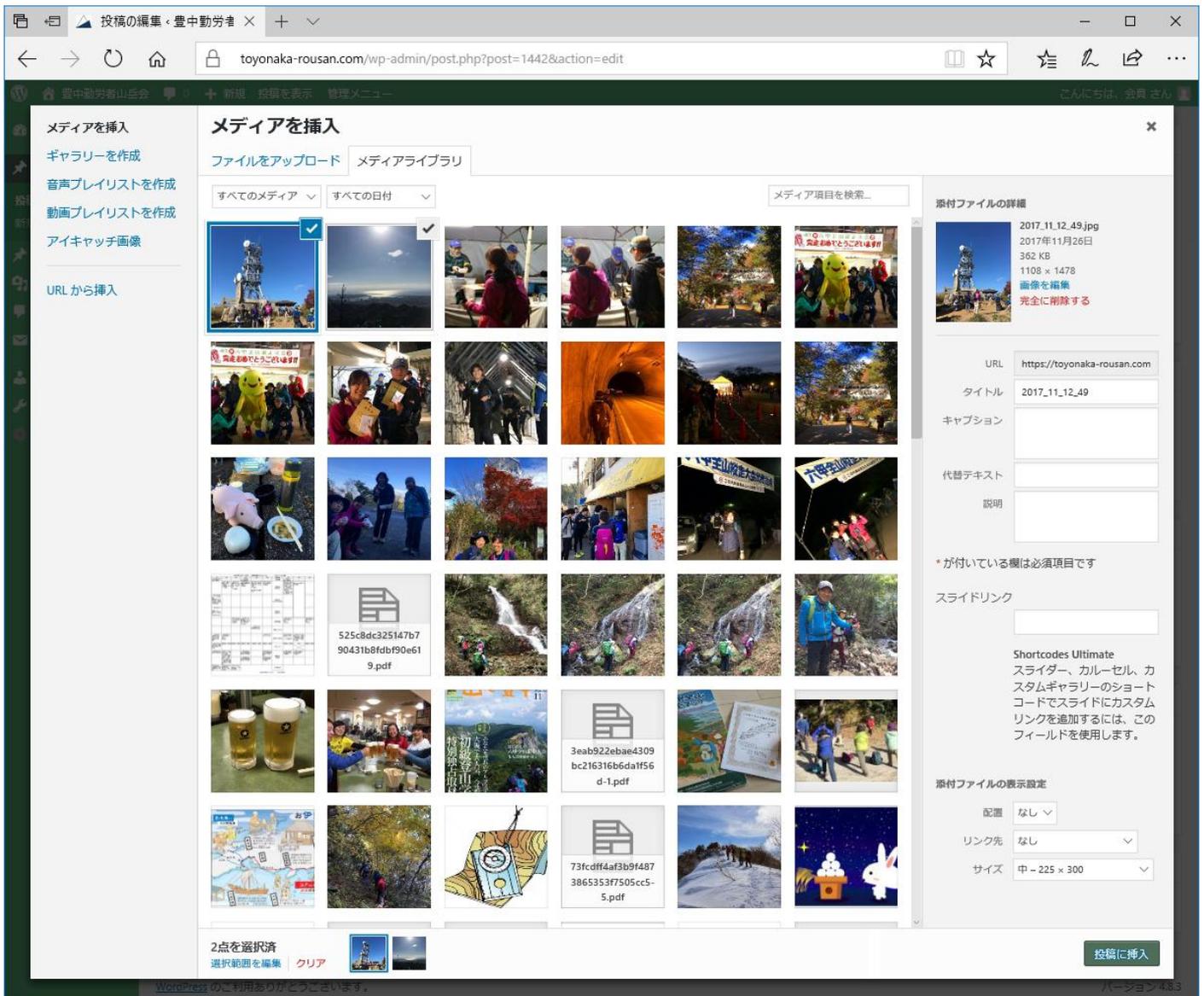
- 11 メディアを挿入画面にて「ファイルをアップロード」タブをクリックするとファイル選択ボタンが現れます。  
「ファイルを選択」ボタンをクリックします。



- 12 パソコンのファイル選択画面が開くので写真が入っているフォルダーの中の投稿したい写真をクリックして選びます。SHIFT キーを押しながらクリックすると複数の写真を選ぶこともできます。選んだら「開く」ボタンをクリックします。



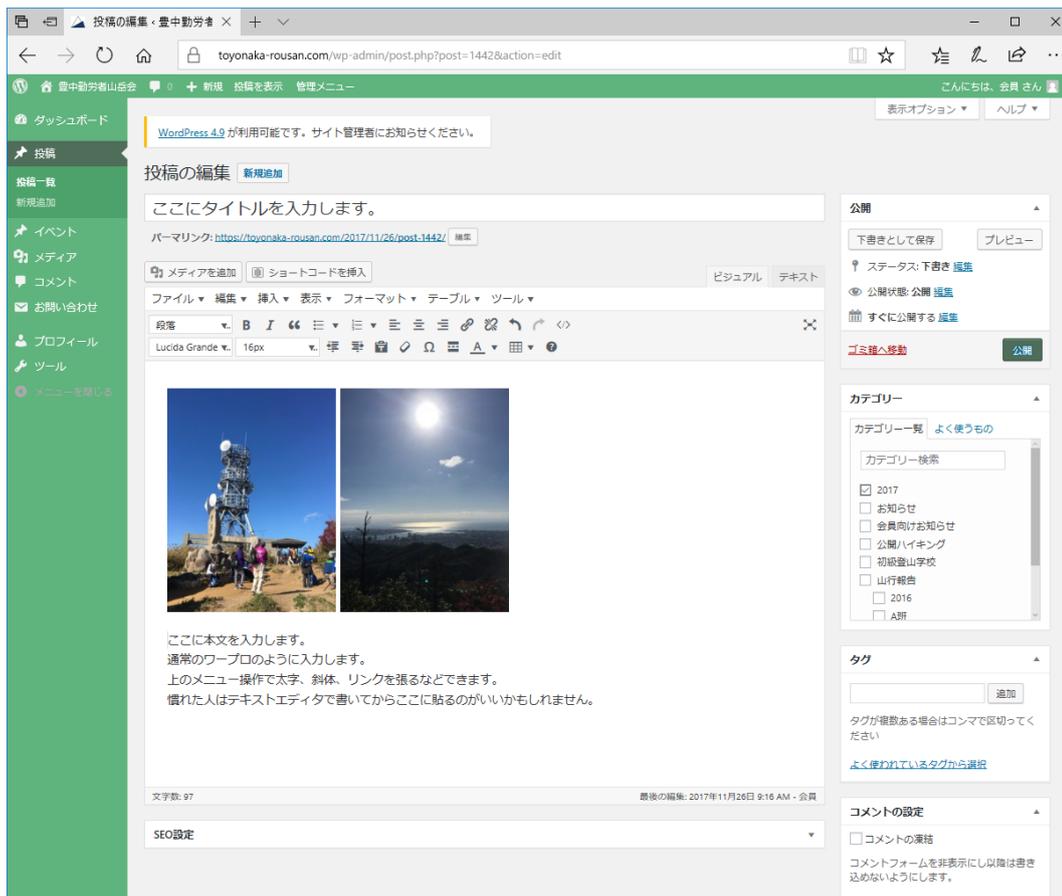
- 13 メディアを挿入画面に戻ります。さきほど選んだ写真がアップされてメディアライブラリタブに表示されます。最後に「投稿に挿入」ボタンをクリックします。右下のサイズに表示されている大きさに縮小されて記事に挿入されます。初期で「中」になっていますので、大きくしたい場合は、「大サイズ」に変更してください。（元のファイルが指定したサイズより大きい必要があります。）



メモ：ファイルが大きすぎるとエラーになってしまうのであらかじめ小さく縮小しておいてください。  
Windows の場合、「縮小専用」というフリーソフトが便利です。ピクセル 400x400 に縮小するくらいがいいように思います。

メモ：1つだけご注意ください！顔が大きく写った写真は、掲載をお控えください。

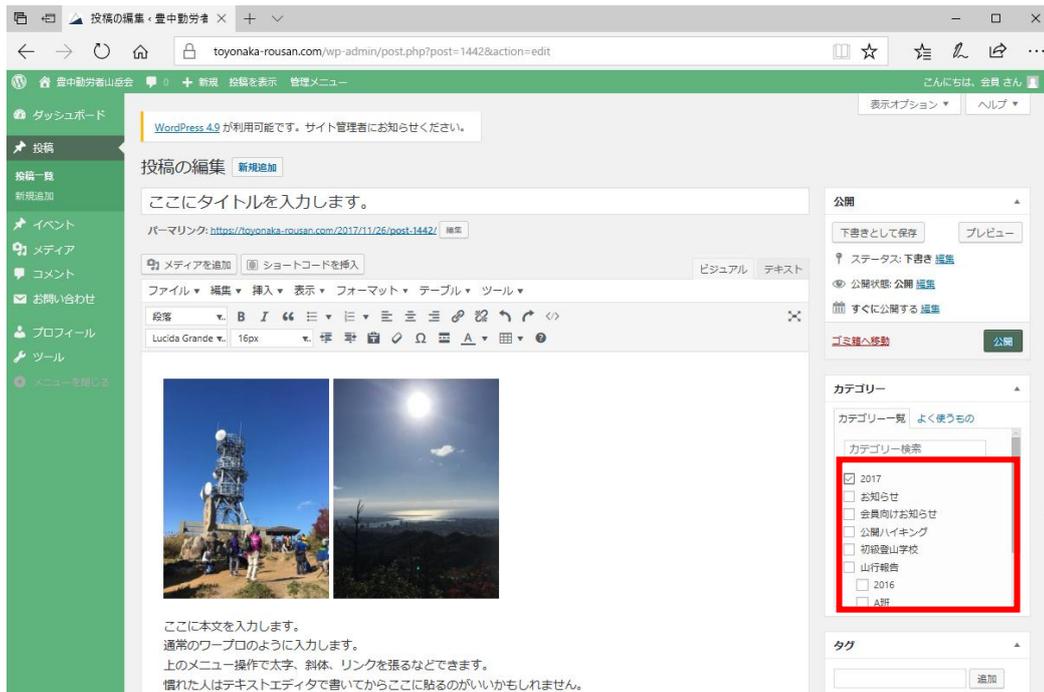
## 14 投稿画面に戻ります。写真が記事に挿入されました。



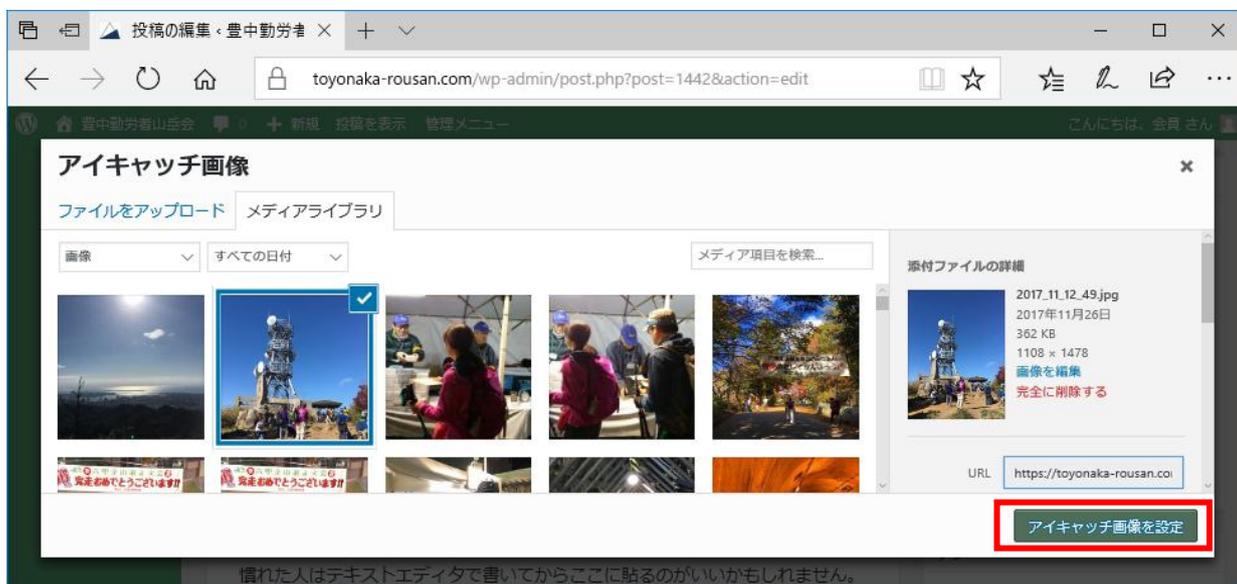
## 15 挿入した画像をクリックして選ぶと、画像の左寄せ、中央揃え、右寄せ、編集、削除を行うボタンが上に表示されますので、必要な場合は操作します。×で画像を削除できます。



- 16 カテゴリー一覧にて口をクリックして、該当するカテゴリにチェックします。2017は標準でチェックされますが、山行報告もチェックをお願いします。どのカテゴリをチェックすべきか迷ったら初期値のままにしておいてください。

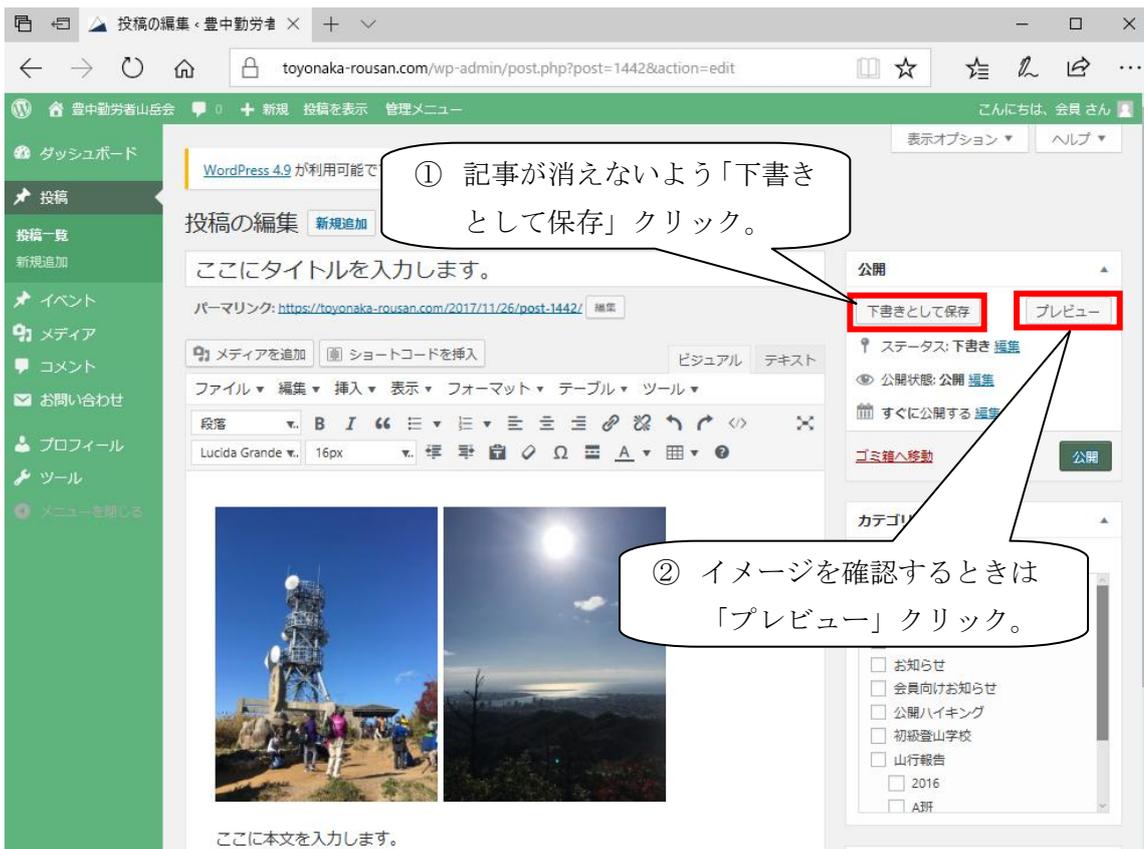


- 17 右下にアイキャッチ画像（見出しに使う画像）を設定する項目があります。「アイキャッチ画像を設定」をクリックしてください。アイキャッチ画像の選択画面が開きますので、画像をクリックして「アイキャッチ画像を設定」ボタンをクリックしてください。

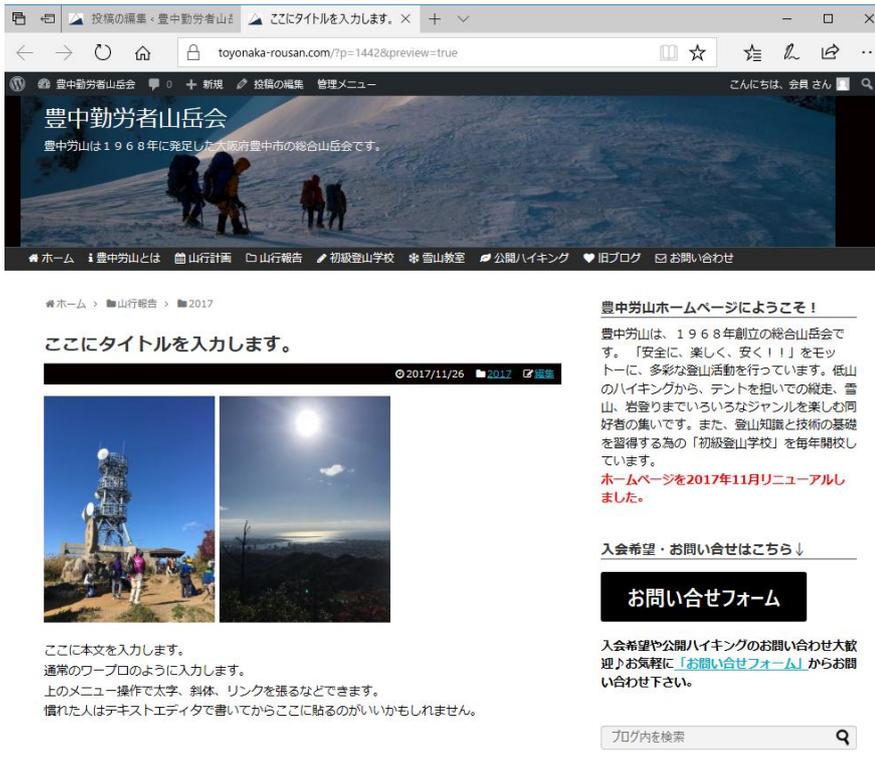


18 記事が書いたら「下書きとして保存」ボタンで記事をいったん保存します。

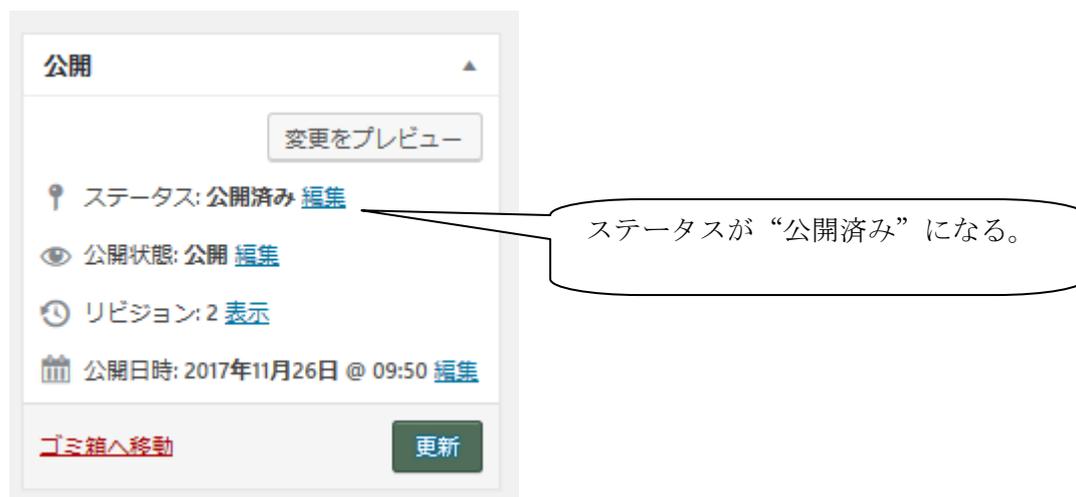
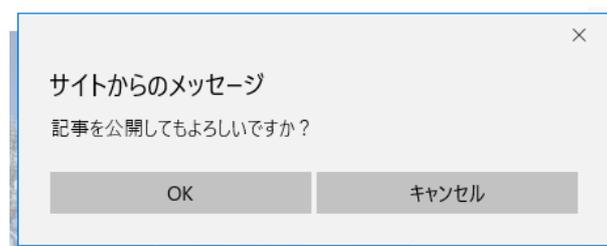
「プレビュー」を押すと、投稿したときのイメージを確認できます。「下書き」、「プレビュー」では投稿はまだインターネットに公開されないのご安心を。いくらでも書き直してプレビューで確認してください。



19 プレビュー画面は、別画面で開きますので不要になったら×で閉じてください。



- 20 プレビューで確認し記事が完成したら、投稿画面の「公開」をクリックし、確認画面で「OK」をクリックすると、インターネットに公開されます。投稿はいつでも下書きに戻したり、ゴミ箱に捨てることができます。豊中 HP は管理者に承認を得てから公開するルールになっていますので、下書きのままにしておいてください。



- 21 投稿画面のステータスの「編集」をクリックして、プルダウンリストが開きます。「下書き」を選んで、「更新」ボタンをクリックすると、投稿はいつでも下書きに戻せます。「ゴミ箱へ移動」で捨てられます。



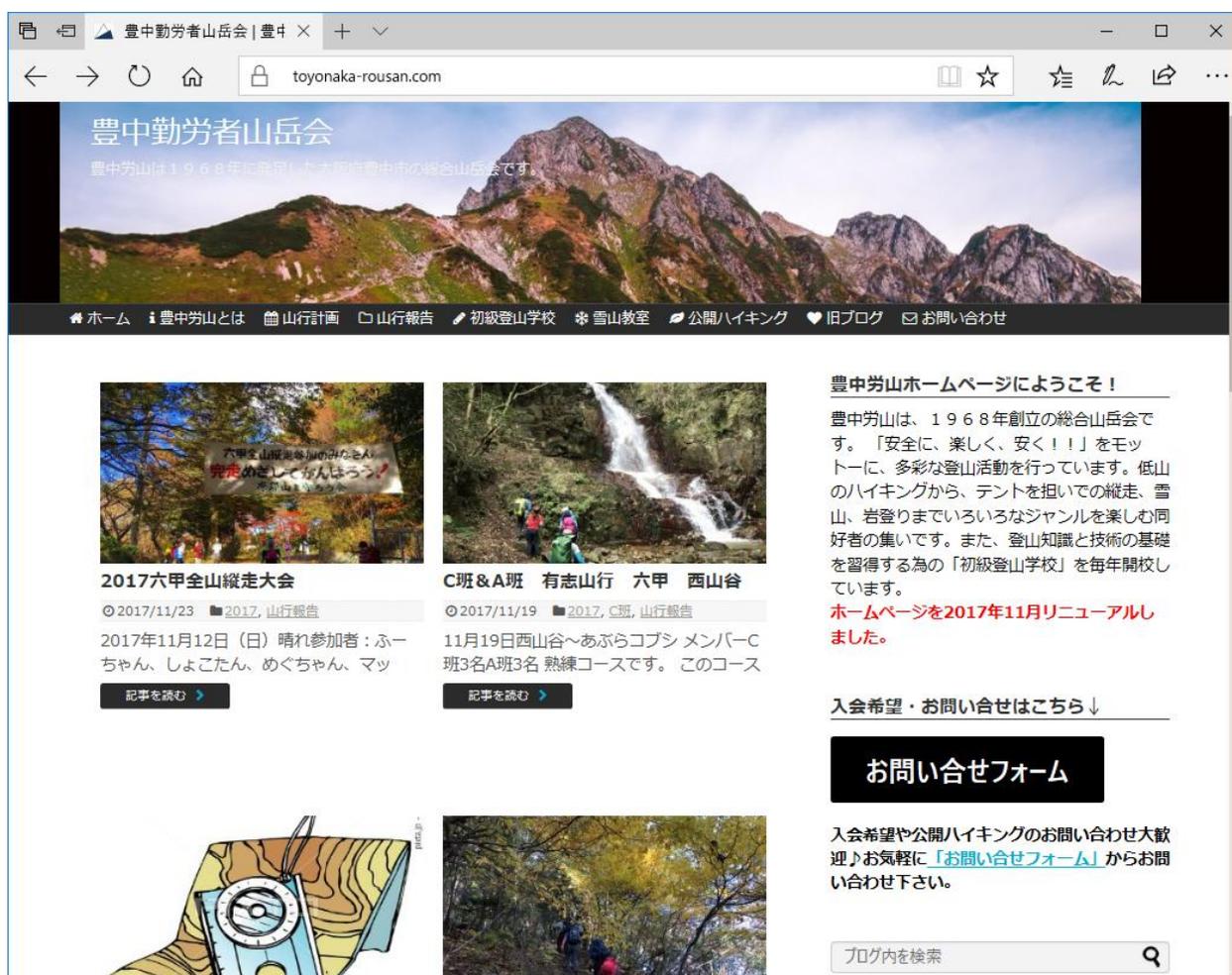
- 22 保存した投稿は、投稿一覧で確認できます。  
投稿したタイトルをクリックすると、「投稿画面」を開き、再度記事を編集できます。



23 終わるときは、右上の「こんにちは、〇〇さん」にカーソルを持って行って下さい。  
メニューが表示されるので、「ログアウト」ボタンをクリックして、ブラウザを閉じてください。  
必ず「下書き保存」してから、終わってください。お疲れ様でした！！



24 公開した記事は、豊中労山ホームページ <https://toyonaka-rousan.com> を開くと見ることができます。



以上