

■講習 2025/2/115 8時30分～10時30分 豊中労山事務所にて開催

◆移動（豊中駅→阪急電車→箕面駅）

■登山アプリ実技（ヤマレコおよびYAMAPを実際に使用しながら歩きます）

箕面駅11時30分出発～オケ原池を往復～箕面駅15時予定 距離6km、約3時間+昼食

I. 各自、自宅で準備しておく内容

- 1)YAMAPのアプリをスマホにインストール。会員登録する。ログインしてみる。
- 2)ヤマレコのアプリをスマホにインストール。ユーザー登録する。ログインしてみる。
- 3)モバイルバッテリーを持参してください。購入の検討はこちら [マイベストから https://my-best.com/959](https://my-best.com/959) 1位 4,818円
- 4)モバイルバッテリーの充電にUSB急速充電器が必要です。スマホ用には～30W、タイプCお勧め
購入の検討はこちら [マイベストから https://my-best.com/5258](https://my-best.com/5258) 1位 2,467円
(お持ちで無い方は恒吉のモバイルバッテリーから充電します)

II. 2月15日講習内容

- ① 登山アプリの活用ステップ 1)から 5) 初心者、CL 候補、バリエーションルート登山者
- ② YAMAP とヤマレコ比較
- ③ スマホで予定ルートを作成(YAMAP、ヤマレコ)
ルートは添付のオケ原池周回地図参照。
箕面駅～望海丘展望台、B33、B11、B29、G16、G15、G2、B31、B11、B33、望海丘展望台～箕面駅 6km、約3時間
ヤマレコではオケ原池周回を手動で入力します。時間は45分に設定。
箕面駅 11:30 出発、瀧安寺で30分休憩と入力、コースタイム倍率1.1倍に。距離6km 座学課題
- ④ パソコンでヤマレコのGPX ルート作成のデモ(YAMAP はパソコンでルート作成できません)
- ⑤ 作成したヤマレコ計画のGPX を恒吉へメールする(YAMAP からは送信できません)
- ⑥ 恒吉から送られたGPX をスマホのヤマレコに取り込む(YAMAP には取り込めません)

実技演習① YAMAP、ヤマレコ両方で歩いた軌跡を取り保存。

実技演習②(ヤマレコのみ)わざとルートを外れて警告が出ることを確認。警告の止め方を確認

登山アプリが得意なこと

実際に使ってみるとなにかと便利に感じる人が多い登山アプリ。正しく使うことで、どんなことができるようになるのかきちんと知っておくのが大切だ。

大関直樹=文 坪本幸樹=イラスト

1
現在地が
圏外でも
わかる

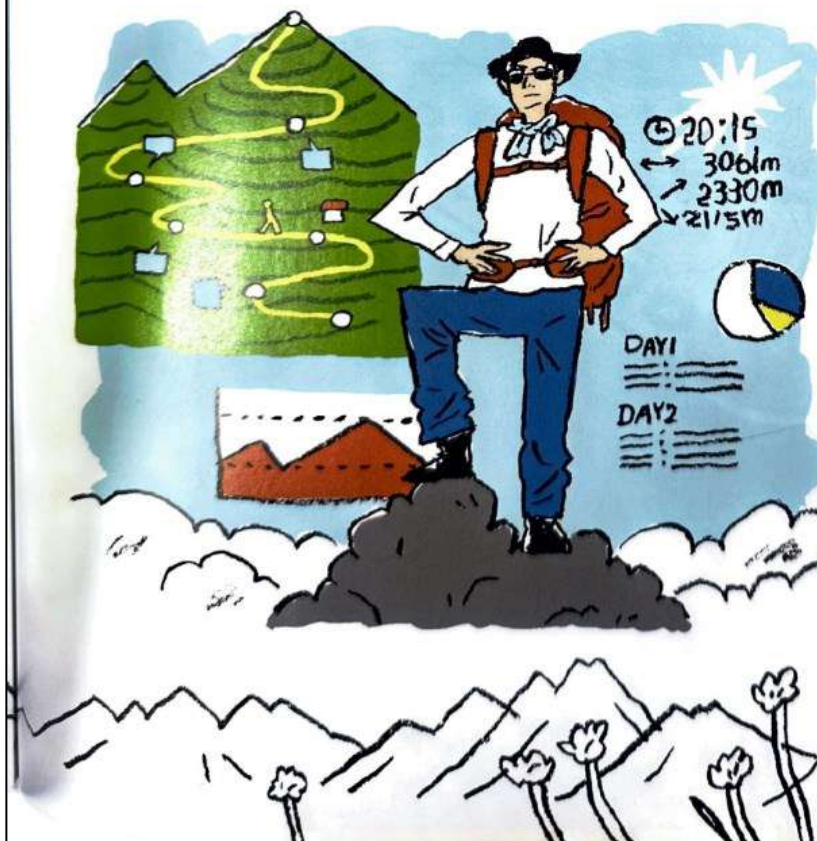
登山アプリは、GPS衛星からの信号で現在地を特定するため携帯電波が圏外でも使える。ただし、荷林帯など衛星電波が届きにくいと、精度が落ちる(誤差は、10~30mと言われている)。また、地図はネット環境がないと見れないので山行前にダウンロードしよう。



2 歩いた 記録を簡単に 残せる

歩いた記録(トラック)を残せるのも登山アプリの役立つ機能のひとつ。下山後に歩行距離やアップダウンを把握したり、歩行のペースをチェックできる。

また、トラックはGPXと呼ばれる共通のファイル形式で保存されるので、他の登山アプリやPCなどでも閲覧できる。



3 標高や緯度・経度が簡単にわかる

標高や緯度・経度も GPS 衛星の電波を利用することで、ワンタップで表示できる。現在地の標高がわかれば山頂との標高差を計算することで、あと何 m 登るとよいかかわかり行動管理に役立つ。ただし、ある程度の誤差が生じる。



4 第三者に現在地を伝えられる

登山アプリには、現在地を座標データなどで正確に送信できる機能が搭載されている。ただし、この機能は携帯電話が通じるか、Wi-Fi などのネットワーク通言ができる環境じゃないと使えない。



5 音声ガイダンス (ルート外れ警告) がある

自分で設定した登山ルートで道を外れてしまったら、音声ガイダンスや警告音で教えてくれる(ヤマレコは無料版でも可能、YAMAP は有料版で可能)。この機能を ON にしておくと、道迷いのリスクを大幅に減らすことができる。





6

登山計画を立てられる

行きたい山の地図上にあるポイントをタップするだけで、コース設定できるのはとても便利。事前にコースの概要を把握できるので、登山のシミュレーションにもなる。



地図を手軽に拡大できる

8

画面上で2本の指を広げたり閉じたり(ピンチアウト&ピンチイン)するだけで、**地図を拡大・縮小**できるため、紙地図よりも地図の情報が見やすい。等高線の本数を数えるのも、非常に簡単だ。老眼で手元が見えにくい登山者にとっては、とても便利な機能といえる。



ワンタップで整置できる

7

整置とは地図の向きと、現在地から実際に見えている方角を合わせること。整置することで、周囲の風景と地図に描かれている情報を一致させられる。紙地図とコンパスで整置をするにはある程度の慣れが必要だが、登山アプリならワンタップで可能だ。

登山アプリが苦手なこと

1 行程の全体像の把握

アプリの地図は表示範囲が狭いため、広範囲の情報を把握しにくい。

たとえば、エスケープルートの確認、周囲にどんな山があるかなどは、紙地図だとすぐにわかるが、登山アプリで調べるのはひと苦労だ。狭い範囲の情報ならアプリ、全体像を知るなら紙地図と使い分けよう。



2 素早い方向確認

たとえば、分岐を西に進む場合、コンパスなら針を見るだけで瞬時に方角を確認できる。一方、スマートフォンは磁気センサーなどで方角を確認するので時間差があり、地磁気が乱れる環境によっては正しく動作しないことも。また、誤差が生じることもあるので注意したい。



きをつけて
いってらっしゃいね

明日は二ルートだから...



山でスマホを快適に使うコツ

スマートフォンは電子機器ゆえに「濡れ」や「衝撃」には必ずしも強くはない。山で使用する際のポイントや注意点をまとめた。

落下防止のストラップを付けて 取り出しやすい場所に

山でのスマホの落下は、衝撃による破損だけではなく、回収不能な場所(急斜面下の谷底など)に落ちるリスクがある。必ずストラップを付けて、ザックなどにつないでおく。また、必要なときにすぐに取り出せるところに収納しておくことも大切。



ザックのショルダーハーネスに付けたポーチに収納すれば、行動中でも取り出しやすい。ストラップは邪魔にならない長さに調整する

モバイルバッテリーは必携! 電池残量50%を切ったら充電を

スマホはバッテリーが切れたら使えなくなるので、充電用のモバイルバッテリーの携行は必須だ。また、バッテリー残量が少なくなると電圧が下がり、寒冷環境下ではシャットダウンしやすくなる。残量が50%を下回ったら、早めに充電をしたほうがよい。



複数かつ種類の異なる出力/入力ポートがあると、ほかのメンバーのスマホの充電などにも対応できる

地図の拡大・縮小は 指1本でも操作可能

スマホ画面の地図を拡大・縮小するには、2本の指を広げたり、閉じたりする操作が一般的だが、ほかの方法もある。地図をダブルタップして、2回目のタップを長押し。そのまま指を上下にスライドさせると拡大・縮小できる。タッチペン使用時におすすめ。



ダブルタップした指を、そのまま下方向に移動させると地図は拡大、上方向に移動させると縮小する。指1本で操作できるので便利

スマホの充電口にテープを 貼って濡れ対策

最近のスマホの多くは防水機能を備えており、多少濡れても壊れる心配はない。ただし、充電口に水が入ると、乾くまで充電できなくなってしまうので注意したい。雨の日の山行や、沢登りに行くときには、念のため充電口をビニールテープなどで覆っておく。



充電口に水が入っても壊れることはないが、水分を検出するとエラーメッセージが表示されて充電不可となる。水の浸入を防ぐことが大切

5)一般ルート以外も計画する登山者:ヤマレコのみ対応可能です。

◎ヤマレコは自分で任意にルート作成可能。YAMAP は一般登山道しかルートを作成できない。

まとめ:プレミアム会員になるなら 4)と 5)の理由でヤマレコをお勧めします。

◎ヤマレコプレミアム会員料金は 4,900 円/年。

▼YAMAP プレミアム会員は 5,700 円/年。

◎ヤマレコの神機能！ 分岐前にお知らせする「音声ガイド」2024/05/06

◎ヤマレコプレミアム会員……

①分岐アナウンス、

②地名アナウンス、

③山頂アナウンス分岐、

④スポットアナウンス: ユーザーが事前に設定した特定の地点前に音声でお知らせします。分岐前に音声でお知らせすることで、より確実に道迷い遭難を防ぐ効果があります。また自分の目印を登録できる「スポット機能」と組み合わせて利用すれば、地図上に指定した場所で音声によるお知らせを受けられるようになり、更に安全に登山できます。

▼YAMAP には分岐前にお知らせする機能はありません

Ⅲ. **YAMAP とヤマレコ比較** 両方の無料会員になって下さい。有料会員はヤマレコがお勧め。

(※)iPad などタブレット端末にアプリをインストールして計画を作成可能。◎ヤマレコはタブレット画面に最大表示できるので、PC でもタブレットでも計画を作成しやすい。YAMAP は画面が小さくやりにくい。

			一般ルートの GPX を作成	バリエーションルートなどを手動で GPX 作成	作成した GPX を共有の為送信
YAMAP	スマホアプリ	無料版	○	✗	✗
		プレミアム	○	✗	○(但し YAMAP には GPX を取り込めない。ヤマレコへは取り込み可能)
	PC版	無料版	✗	✗	X
		プレミアム	✗	✗	X
ヤマレコ	スマホアプリ	無料版	○	◎	◎
		プレミアム	○	◎	○
	PC版	無料版	○	◎	○
		プレミアム	○	◎	○

			スマホへ地図のダウンロード枚数制限	メールや Line から GPX 取り込み	警告機能	分岐や山頂の手前でお知らせ
YAMAP	スマホアプリ	無料版	月 2 枚まで	✗	✗	X
		プレミアム	50 枚までスマホに保存可能	✗	○ ルート外れ警告	✗
ヤマレコ	スマホアプリ	無料版	削除すればスマホに 2 枚まで	◎	◎ルート逸脱警告	X
		プレミアム	制限無し	◎	○ ルート逸脱警告	◎