

## Android 版 ヤマレコアプリのインストール

Play ストアのアプリから「ヤマレコ」で探していただき、「インストール」ボタンを押して下さい。

## iOS 版ヤマレコ インストール方法

| 1

<p><b>はじめに</b></p>  <p>ヤマレコ(YamaReco)</p>  <p><b>iOS 版ヤマレコ インストール方法</b></p> <p>App store の<a href="#">ヤマレコ</a>のページからダウンロードできます。 (iPhone の App store で「ヤマレコ」と検索で表示できます)</p>	<p>ヤマレコのアプリのアイコン横にある「入手」ボタンを押してインストールしてください。</p> 
<p><b>ログイン</b></p> 	<p>アプリを起動すると左の画面が表示されます。ヤマレコにすでに登録済みで、ユーザーアカウントをお持ちの方は、「ログイン」のボタンを押してログインをしてください。</p> <p>ユーザー名とパスワードを入力してください。ログインができない場合は、<a href="#">こちらのよくある質問</a>を御覧ください。</p>

## 新規ユーザー登録

ヤマレコにユーザー登録していない方は、「無料ユーザー登録」のボタンを押します。  
メールアドレス・ニックネーム・パスワード・ユーザー名の記入、および[利用規約](#)への同意。

← メールアドレスを登録 [1/4]

メールアドレス

携帯電話のメールアドレスは非推奨です。  
yamareco.comドメインからのメールを受け取れるように設定してください。

ヤマレコの利用規約に同意する [利用規約](#)

認証メールを送る

← メールアドレスを登録 [1/4]

宛に  
メールをお送りしました。

メールに記載の認証コードを  
入力してください。

認証コード

メールを再送する

認証メールが届かない場合は、「スパム」や「迷惑メール」などのフォルダを確認してください。また、@yamareco.comからメールを受信できるように設定をお願いします。

← ニックネームを入力 [2/4]

ニックネーム

ヤマレコ内で他の人に表示する名前です。あとから変更できます。最大25文字

保存

← パスワードを入力 [3/4]

パスワード

4文字以上、半角英数字

← ユーザー名を登録 [4/4]

ヤマレコでログインなどに使われる名称です。  
半角英数字のみ、すでに使われているものは設定できません。  
あとから変更することもできます。

ユーザー名

| 2

### メールアドレス

メールアドレスを入力し「ヤマレコの利用規約に同意する」にチェックを入れ、「認証メールを送る」ボタンをタップします。  
入力したメールアドレス宛に認証コードが届きます。  
認証コードを入力し、次に進みます。

### ニックネーム

ヤマレコ内で他の人に表示する名前です。  
・文字数は1～25字で作成してください。

### パスワード

ログインに使うパスワードです。  
・半角英数、文字数は4字以上で作成してください。

### ユーザー名

ヤマレコでログインなどに使われる名称です。  
・ユーザー名は半角英数、アンダーバー、ハイフンが利用できます。  
・文字数は3～14字で作成してください。

### 権限の許可

・既に使われているユーザー名は入力できません。  
アプリの初回利用時のみ、権限許可の画面が表示されます。  
ヤマレコの機能を利用するために必要な権限ですので、すべて許可してください。

## ■ヤマレコの基本の使い方 <https://www.yamareco.com/guide/>

### 地図のダウンロード

地図のダウンロードは以下の方法で行います。

1. 山行計画から
2. 山行記録から
3. 地図から
4. 山の名前から
5. 山行計画 ID、山行記録 ID から
6. WEB 版ヤマレコや外部アプリ、ストレージから
7. ヤマレコのおすすめルートから

| 3

### 1.山行計画からダウンロード

計画を作り、予定ルートを準備しておくことでヤマレコの機能を最大限利用できるようになります。こちらの方法が一番おすすめです。

計画の作りかたは、[山行計画のページ](#)および[らくルートのページ](#)を御覧ください。

### 山行計画を立てましょう

動画解説はこちら 9分45秒

<https://youtu.be/2CuxQbUhp-A>

#### 1.ホーム/+ボタン/計画を立てる



#### 2.地図取得/ルートをつくる

ルートをつかったあとそのまま計画を作成します。



### 3.計画書一覧／新しく計画を立てる



らくルートでルートを書いて休憩、宿泊、ペースを入力し行程表を作ります  
ルート入力画面の操作方法については[らくルート](#)のページをご覧ください。  
行き先などが自動で入力されていますので、間違いがないかを確認しつつ、赤くなっている文字のところを入力していきましょう。  
入山日とジャンルだけ入れれば必須の項目は完了です。

#### ※メール等での共有

計画の URL をメールや LINE などで共有することもできます。  
計画のページにある「シェア」ボタンをタップすると、共有するアプリの選択画面になりますので、メールや LINE などの相手に連絡が取れるアプリから共有してください。

なお、相手が計画を見るためには・計画のメンバーに追加されている・計画が(限定公開ではなく)公開されているのいずれかが必要ですのでご注意ください。

### 計画書の作成手順

#### 1.ルートを入力

計画書の作成画面ではまずルートを入力する画面になります。



必須項目は赤字で表示されます。  
まずは必須項目を埋めましょう。  
持ち物やエスケープレートなどの詳細を入力する場合は「詳細項目を表示する」ボタンをタップすると入力できるようになります。  
必須項目ではないので空欄でも登録はできますが、入力できるものは入力しておくことをおすすめします。

## Android 版予定ルート作成「らくルート」

「らくルート」は、どんな登山のルートでも簡単に描くことができるヤマレコ独自の機能です！

動画解説はこちら 12分36秒 <https://youtu.be/n8q5T9y68UE>

### らくルートの特徴

地図上に出てくる白い丸をタップしていただくと、予定のルートをかたんに作成することができます。ヤマレコ独自のコースタイムも自動で計算されます。ルートがないバリエーションなどでも手動入力モードと組み合わせることで地図上に自由に線を引くことができます。



### 地図の移動



らくルートのページを開くと、ウィンドウが出てきます。山の名前を入力して移動したり、都道府県名をクリックしてその場所に移動することができます。また、自動入力の On/Off 切り替えボタンがあります。閉じた後に再度この画面を開くには、歯車アイコンをタップしてもらえると、この画面を再度開くことができます。

### 入力画面について



### 自動入力モード

地図上に表示された白い丸をタップしていくことで、自動で線を引けるモードです。

複数のルートがある場合など、白い丸ではなく「線」の部分をクリックすることでも線を引くことができます。

なお、白い丸のアイコンは縮尺を引いてしまうと表示されなくなります。アイコンが表示されない場合はピンチ操作で地図を拡大してみてください。

### 手動入力モード

地図上に自由に線を引けるモードです。最初は手動入力は使えない状態になっています。手動入力モードを使う場合は、右上の「手動入力」ボタンを押していただくか、地図を長押しして手動入力モードに切り替えてください。



手動入力モードが ON になると、画面の上部に拡大画面が表示されます。下の地図で指をスライドさせて、位置を決めてから指を離してください。



「閉じる」ボタンを押すか、Android の Back ボタンを押す、または白丸のポイントをタップすると自動入力モードに戻ります。

自動入力と手動入力を使い分けてルートを入力することもできます。

例えば、途中まで自動入力をして、途中から手動入力モードで線を自由に引くこともできます。また逆に手動入力で白丸まで線を引いて、そこから自動入力モードで線を引くこともできます。途中だけ手動入力という使い方もできます。

### 出発時刻

各日付の最初にある「8 時 0 分」の部分を変更することで、出発時刻を変更できます。

画面右下にある「行動予定」ボタンを押すと出発時刻などの設定画面が見えるようになります。

### コースタイム

自動入力モードの場合、コースタイムが自動的に計算されます。

手動入力モードの場合はご自身でコースタイムを設定していただく必要があります。

自動入力モードのコースタイムは「倍率」を変更することで、自分のペースに合わせたコースタイムに自動的に調整することもできます。なお、手動で選んだコースタイムは「倍率」の影響を受けず、選んだタイムが固定されますのでご注意ください。

### 休憩

各地点にある「休憩 0」ボタンを押すと、休憩の時間を設定することができます。

### 宿泊

途中で宿泊する場合は、「宿泊」ボタンをクリックして泊数を選ぶことができます。

### 決定・保存

ルートを決定して保存するには、青色の「決定」ボタンを押してください。新しく山行計画が作成され、計画の編集画面に移動します。

決定ボタンは右下の「行動予定」ボタンをタップすると一番下に出てきます。

### 作成したルートの編集

山行計画の編集画面において、「ルート」の項目をタップし、「ルートの編集」を選ぶことで、作成した予定ルートを編集することができます。

## 登山開始

「登山する」タブをタップし、画面下部にある「登山開始」ボタンをタップします。現在地周辺のダウンロード地図(予定ルート付き)があると、ルートの候補が表示されます。ルートまたは「予定ルートなしで始める」を選択すると、ルート情報なしで登山を開始します。



地図をダウンロードせずに登山をする場合も、同じ手順で登山を開始できます。  
※地図をダウンロードしてなくても開始できますが、インターネット圏外では地図が表示されません。事前の地図ダウンロードをお勧めします。

予定ルートから離れた場所で登山を開始したい時  
予定ルートから離れた場所で登山を開始したい時や、事前に自宅で地図を確認したい時は、「自分の計画」または「保存した地図」の一覧の地図画像部分をタップします。



地図の下部にある「登山開始」ボタンをタップすると、登山を開始します。



登山を開始すると、下記のような画面が表示されます。



予定ルートがある場合は、地図の上に青色で表示します。

GPS ログ(歩いた軌跡)はピンク色で地図上に表示されます。

水色の矢印と線で現在地と向いている方角を表します。

右上の標高グラフでも予定ルート青色で、歩いた軌跡をピンク色で重ねて表示します。



## 現在地

現在地は青い三角形で標示されている場所です。

ルート形状や登山を開始したタイミングなどにより、現在地の青丸が表示されなかったり、間違った場所になる場合があります。

現在地が間違った場所になっている場合は、右上の「現在地を修正」ボタンを押してください。

現在地を変更できる場所に黒三角のボタンが出てきますので、そのボタンをタップすることで現在地を修正できます。

| 9

## 地図の操作

地図の移動 画面を1本指でなぞると、地図を移動することができます。

地図の拡大・縮小

2本の指で画面に触れて、その指を広げたり縮めたりすることで拡大・縮小をすることができます。

また、1本の指で短く画面を2回タップし、2回目のタップのあと指を画面に触れたままにして画面をなぞることで拡大・縮小できます。

タッチペンなどで操作する際に、この方法で拡大縮小をしてみてください。

<p>登山の一時停止／終了 登山を停止する時はオレンジの一時停止ボタンを押します。</p> 	<p>ログ停止中画面↓</p>  <p>登山を再開する場合は緑の再開ボタンを押します。</p>
<p>終了する場合は赤い終了ボタンを押します。 終了ボタンを押すと登山終了のポップアップが出てきます。</p> 	<p>ログを残す場合はそのまま OK すれば、自動的に山行記録の下書きが作成されます。</p> <p>「写真を山行記録に自動で登録する」のチェックを入れておくと、ヤマレコアプリで撮影した写真とコメントも、山行記録に自動で登録されます。</p> <p>ただし、ヤマレコアプリ以外のカメラアプリで撮影した写真はアップロードされません。</p> <p>ご自身で写真を選んで登録したい方や、自宅に帰ってから Wifi で写真登録をしたい方はチェックを外しておいてください。</p> <p>また、ログを削除したい場合は左上のゴミ箱アイコンをタップしてください。</p>

## 画面上部

上部左側の部分をタップすると、その日の数値(TODAY)／複数日をあわせた数値(ALL)を切り替えることができます。グラフは切り替わりません。

最上部に

- 現在の標高
- 歩いた時間
- 消費カロリー

中段に

- これまで歩いた水平移動距離
- 累積登り標高差
- 累積下り標高差
- 標高グラフ

下段に

- 歩くペース(直近15分で標準コースタイムに対してかかった時間の割合)
- 次に到着する場所の名前と時刻
- 下山予定時刻が表示されます。

標高グラフをタップすると、グラフを拡大して見るすることができます。

「すべての予定」をタップすると、予定ルート上の今後の通過予定時刻を表示できます。

### 予定ルート

予定ルートがある場合は、地図の上に青色でルートが表示されます。

実際に歩いた軌跡はピンク色で表示されます。

予定ルートがある場合にはグラフの下に「次の通過地点の名称」や「到着予想時刻」も表示されます。



赤丸部分をタップすると到着予想時刻の詳細画面に移動できます



### メニューボタン

画面右下にある3つ点が縦に並んでいるボタンをタップすると、メニューが出てきます。



上から順に

#### 1. スタート地点

予定ルートがある場合、その開始地点に地図が移動します。

#### 2. コースタイムの表示/非表示

地図上のコースタイムを表示したり消したりできます。

コースタイムの数字が重なっていて地図が見えにくい場合などにご利用ください。

#### 3. オンライン/オフラインの切り替え

キャッシュした地図のみを表示するモード(オフライン地図モード)と、キャッシュした地図がない場合はインターネットから取得して表示するモード(オンライン地図モード)を切り替えます。

「オンラインにする」となっている場合は、オフラインモードです。事前にダウンロードしてある地図だけが表示されます。

タップするとオンラインモードに切り替わり、スマホ内に地図画像がない場合に限り、インターネットから地図データを取得して表示します。

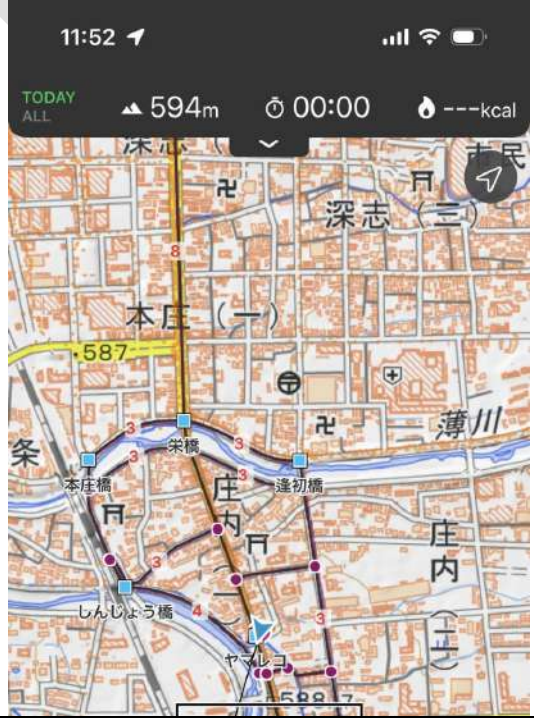
### 方位表示

登山中の画面では、右上に表示される矢印アイコンをタップすると方位表示のモードを切り替えられます。



- ・①ノースアップ：地図の北が上になるモードです。
- ・②現在地の追従：現在地が常に中央になるモードです。
- ・③ヘディングアップ：スマホの向きに応じて地図が回転するモードです
- ・④地図の手動回転：自分で地図を回転させるモードです

### ノースアップモード



### 【各モードの切り替え】

- ・①→②： 矢印アイコンを 1 回タップ
- ・②→③： 矢印アイコンをもう 1 回タップ
- ・②→①： 地図をスワイプして移動する
  
- ・③→④： 地図をスワイプして移動する
- ・①→④： 地図を 2 本指で回転するようになぞる
- ・③→①、④→①： コンパスアイコンをタップ

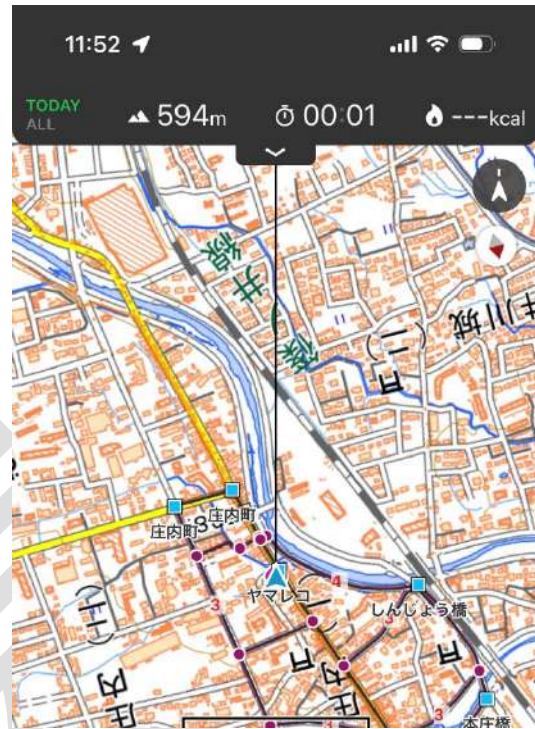
### 方位表示に問題がある場合の確認項目

ヘディングアップにした場合に地図が動かないなど、方位の表示に問題がある場合は下記をご確認ください。

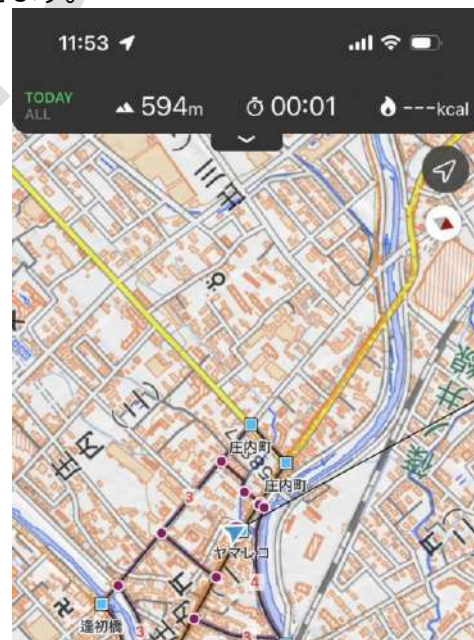
- ・ スマートフォンに地磁気センサーとジャイロスコープが搭載されているか。センサーがない場合は方位を表示できません。
- ・ スマホケースに磁石がついていないか。磁石があると正常に方位を表示することができません。
- ・ 設定アプリ→「アプリ」→「ヤマレコ」→「権限」で、許可していない権限がないこと。
- ・ 設定アプリ→「アプリ」→「ヤマレコ」→「権限」→「位置情報」が「アプリの使用のみ許可」になっていること。および「正確な位置情報を使用」が On になっていること。
- ・ コンパスアプリを開いて方位が表示できているか。スマホを手を持って手を裏返しながら 8 の字を描くように動かしてみる(キャリブレーション)と改善する場合があります。
- ・ 屋内で試していないか。現在地が正常に取得できていない場合、ヘディングアップの表示はできません。
- ・ 上記のいずれもダメな場合は、アプリの再起動、スマホの再起動、アプリの再インストールの順に試してみてください。
- ・

通常はノースアップモードですが、必要に応じてヘディングアップ、地図の回転をご利用ください。

### ヘディングアップモード



地図を回転した状態：コンパスの向きで北を確認できます。



## ヤマレコ 音声ガイド・警告設定(無料版でも提供されます)



登山中に音声でお知らせを行う機能に関する設定です。

### 近接お知らせ

スポットや地名、または分岐に近づいたときに、音声でお知らせをする機能です。プレミアムプランに加入すると ON にできます。

### スピーチ機能

定期的に音声で現在の標高や時刻をお知らせする機能です。

伝えてほしい情報を選んでください。「なし」にすると機能を OFF にできます。

### スピーチ間隔

登山を開始したあと、定期的に現在の時刻と標高を音声でお知らせします。

お知らせする間隔や情報はアプリの設定画面から選んでいただけます。

現状は 1 分、3 分、5 分、10 分、15 分から選べます。

GPS のログが正常に取れているとこのスピーチ機能が動きますので、Android 側から強制的にアプリが落とされていないかどうかの判断にも使っていただけたと思います。

## ヤマレコ ルート逸脱警告

予定ルートから外れたときに音やバイブレーション、通知などを使ってお知らせする機能です。ON にすると予定ルートがある場合に利用できるようになります。道迷いの防止のため、必ず ON にしておいてください。

予定のルートを読み込んだ状態で登山をしているときに、予定ルートを逸脱すると「警告！ 予定ルートから外れたようです」とヤマレコアプリが知らせてくれます

GPS の精度により変わりますが、50m~100m ぐらい外れると警告メッセージが流れるようになります。

### 【ルート逸脱中のお知らせ】

風が強いなどの周囲の音が大きい場所で気づかずにさらに歩いてしまう場合もあると思いますので、その後も定期的にルートから外れていることを音声でお知らせします。

ヤマレコのアプリを開いて地図を確認することで、この定期的なお知らせは止まるようになっています。

### 【復帰時のお知らせ】

正しいルートに復帰したときにも、復帰したことを音声でお知らせします。

## 因みに YAMAP のルート外れ警告機能とは？

登山道や予定ルートから外れた場合、アプリ上でアラートを出す機能です。この機能を使用することで道迷いを未然に防ぐことができ、安全な登山につながります。

ルート外れ警告は YAMAP プレミアム限定の機能です。

無料ユーザーの方は YAMAP プレミアムへアップグレードすることでご利用が可能です。

## 初心者のための「登山予定ルート作成法」(iPhone 編) 改訂8版 2024.12.22 誤記修正

### 1)pdf 資料をダウンロード

[https://sed49ff57103c543a.jimcontent.com/download/version/1713754046/module/8089032164/name/%E4%BA%88%E5%AE%9A%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95iPhone 20240422.pdf](https://sed49ff57103c543a.jimcontent.com/download/version/1713754046/module/8089032164/name/%E4%BA%88%E5%AE%9A%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95iPhone%20240422.pdf)

### 2)画面で表示

<https://keyama106.jimdofree.com/%EF%BD%89%EF%BD%94%E5%88%9D%E5%BF%83%E8%80%85%E5%90%91%E3%81%91%E8%AA%AC%E6%98%8E%E6%9B%B8/%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95ios/>

| 14

## 初心者のための「登山予定ルート作成法」(android スマホ編) 改訂8版 2024.12.22 誤記修正

### 1)pdf 資料をダウンロード

[https://keyama106.jimdofree.com/app/download/8079924264/%E4%BA%88%E5%AE%9A%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95android 20241222.pdf?t=1734917682](https://keyama106.jimdofree.com/app/download/8079924264/%E4%BA%88%E5%AE%9A%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95android%20241222.pdf?t=1734917682)

### 2)画面で表示

<https://keyama106.jimdofree.com/%EF%BD%89%EF%BD%94%E5%88%9D%E5%BF%83%E8%80%85%E5%90%91%E3%81%91%E8%AA%AC%E6%98%8E%E6%9B%B8/%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95and/>

## 初心者のための「登山予定ルート作成法」(Windows 編) 改訂8版 2024.12.22 誤記修正

### 1)pdf 資料をダウンロード

[https://sed49ff57103c543a.jimcontent.com/download/version/1713752657/module/8079874564/name/%E4%BA%88%E5%AE%9A%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95Windows 20240422.pdf](https://sed49ff57103c543a.jimcontent.com/download/version/1713752657/module/8079874564/name/%E4%BA%88%E5%AE%9A%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95Windows%20240422.pdf)

### 2)画面で表示

<https://keyama106.jimdofree.com/%EF%BD%89%EF%BD%94%E5%88%9D%E5%BF%83%E8%80%85%E5%90%91%E3%81%91%E8%AA%AC%E6%98%8E%E6%9B%B8/%E3%83%AB%E3%83%BC%E3%83%88%E4%BD%9C%E6%88%90%E6%B3%95win/>

YouTube ヤマレコ社長の絶対遭難させないチャンネル……4本の動画を可能な限り視聴しておく。

ヤマレコアプリの機能と活動について解説！ 18分 2024/07/22

<https://www.youtube.com/watch?v=CPxE1ISiyOc>

「登山する」画面について解説！ 11分 2024/08/27

<https://www.youtube.com/watch?v=WkmonR98wTk&list=PLSwwh9vf524RBDfQ6VQkBV04mgiB4ckEt&index=2&t=363s>

登山中の画面表示と操作について 15分 2024/08/05

<https://www.youtube.com/watch?v=0tLhO80kchk&list=PLSwwh9vf524RBDfQ6VQkBV04mgiB4ckEt&index=4>

登山計画の作成① 予定ルートの作り方 12分 2024/06/16

<https://www.youtube.com/watch?v=n8q5T9y68UE>

## 遭難したときに現在地の緯度経度を調べる方法

### 1. Google Maps アプリを使用:

1. Google Maps アプリを開きます。
2. 地図上の任意の場所を長押しします。赤いピンが表示されます。
3. 画面下部に場所の詳細が表示され、緯度と経度が確認できます。

### 2. iPhone の「コンパス」アプリを使用:

1. iPhone の「コンパス」アプリを開きます。
2. 画面上部に現在地の緯度と経度が表示されます。

### 3. Android の「GPS Status & Toolbox」アプリを使用:

1. 「GPS Status & Toolbox」アプリをダウンロードして開きます。
2. アプリ内で現在地の緯度と経度が表示されます。

また、緊急時には緊急連絡先に連絡し、できるだけ早く救助を求めることをお勧めします。緯度経度の情報は、救助チームが正確な位置を特定するのに役立ちます。

